

臺南市新營區114年『H2O』小鐵人7.35K活動

小鐵人報名表

1. 報到時間：114年5月30日 (星期五) 上午8:00於長勝營區集合熱身。
2. 競賽時間：114年5月30日 (星期五) 上午8:30於長勝營區準時開跑。
3. 報名時間(50位名額 額滿為止)：
 - (1) 紙本報名：5/1 (四) 至5/14(三)6:00-21:30將報名表繳交至H2OSPA泳池櫃台。
 - (2) 網路報名：5/1至5/14(三)自行上網填寫表單報名。
 網路報名網址：<https://forms.gle/LyEMmmAmJhFy6a2Z9>
4. 活動內容:1. 跑步2公里 2. 自行車5公里 3. 游泳350公尺
 *初階選手可在淺水區拿浮板前進
5. 活動費用:每人收取800元
 - (1) 團報禮：114年5月14日前，4人團報並繳費完成，每個人可以獲得兩張游泳池入場折價卷。
 - (2) 早鳥禮：114年5月10日前報名並繳費完成，可以獲得兩張游泳池入場折價卷。
 註：1、2項優惠方案擇一使用
6. 參賽資格:國小5年級至國中三年級(10歲至15歲)
7. 游泳程度(350M): 10分內10分-14分內14分以上(需站立者)
8. 衣服尺寸: XS S M L XL 2XL 3XL
9. 參賽者組別、個人資料：



姓名	身份證字號	性別	出生年月日	學校(班級)	通訊地址
		<input type="checkbox"/> 男	____年		____市(縣)____區
		<input type="checkbox"/> 女	____月		
			____日		

連絡電話：

自願參與活動同意書

本人報名參加H2O小鐵人7.35K挑戰賽，保證本人身心健康，自願參加比賽。也明白運動具有已認可之危險性，大會將負責緊急應變處理，競賽中若發生任何意外事件，願意自行負責，一切責任與主辦單位無關。報名表及自願書，請詳細填寫正確。

立自願書人簽名	通訊地址	電話
緊急通知人 (或未滿20歲的選手監護人)	與立自願書人關係	電話

附件一

臺南市新營區『H20』小鐵人7.35K活動

跑步路線

路線：1. 長勝營區廁所→2. 過遊戲場(右轉)到底→3. 左轉-路口右轉→4. 左轉直走→5. 直走回長勝營區廁所終點



騎車路線

路線：1. 長勝營區遊戲場(右轉) →2. 直走到底(左轉) →3. 右轉接自行車道 →4. 直走到建業路折返→5. 折返到長勝營區(右轉)→6. 新生路直走到紅綠燈7. 右轉直達終點

