



「蔬果彩虹 579 打造健康下一代」健康校園巡迴講座



為奠定兒童健康基礎及養成正確飲食習慣，特別設計內容豐富又具學習力的蔬果健康飲食課程，內容涵蓋創意有趣的蔬果故事、健康飲食觀念，以及活潑動感的蔬果操帶動學童運動，透過專業講師互動引導，培養學童從小認知蔬果防癌飲食重要性，掌握健康自主權。

- 宣導主題：蔬果彩虹 579 打造健康下一代
- 講座時程：113 學年第一學期。
- 講座時間：40 分鐘。
- 參加年級：國小一～四年級。為達最佳學習效果，一場次不超過 250 人。
- 免費講座，提供全台灣國小共 150 場次申請(每學校 1 場次)。
- 講座於 113 年 06 月 17 日 (一) 上午 10:00 開放申請。
- 採線上填寫 google 表單問卷 (問卷內容請參考下一頁)，報名網址為：
<https://forms.gle/V5q1Wm4W8KyQbYj2A> 或掃 Qr Code 申請。 掃 Qr Code 申請講座
- 送出申請表單後請留意是否有收到系統寄出的回覆信，本會將以收到的表單資訊進行講座的媒合。如沒有收到系統寄出通知信件，即表示未成功送出申請表單。
- 講座內容：
 - ① 有趣的蔬果動畫影片或故事
 - ② 認識蔬果的好處及「蔬果彩虹 579」的意義
 - ② 「酷哥辣妹舞蔬果」健康操帶動跳
 - ④ 有獎徵答
- 申請學校需自行準備：電腦、投影設備、麥克風，並請學校協助講座拍照及提供照片電子檔。內容包括：文宣發送、講師授課、學生跳蔬果操以及有獎徵答等畫面，並將照片 e-mail 至本會匯整存檔 (活動聯絡人 蔬果彩虹 579 工作小組 e-mail: cando@canceraway.org.tw)。
- 基金會提供講師、教育宣傳品、有獎徵答禮物。





蔬果彩虹579 打造健康下一代

為奠定兒童健康基礎及養成正確飲食習慣，特別設計內容豐富又具學習力的蔬果健康飲食課程，內容涵蓋創意有趣的蔬果故事、「蔬果彩虹579」健康飲食觀念，以及活潑動感的蔬果操帶動學童運動，透過有趣的課程內容引導，培養學童從小認知健康飲食重要性，掌握健康自主權。

weitzu@canceraway.org.tw [切換帳戶](#)



* 表示必填問題

電子郵件 *

你的電子郵件

蔬果彩虹579 打造健康下一代



- 宣導主題：蔬果彩虹579 打造健康下一代
- 免費講座，提供150場次申請（每所學校限定申請1場次）
- 講座時程：113學年第一學期。
- 講座時間：40分鐘。
- 參加年級：國小一～四年級。
- 學生人數：為達最佳學習效果，不超過250人。
- 申請學校需自行準備：電腦、投影設備、麥克風，並請學校協助講座拍照及提供照片電子檔(內容包括：文宣發送、講師授課、學生跳蔬果操以及有獎徵答等畫面)，並將照片e-mail至本會匯整存檔。
- 基金會提供講師、教育宣傳品、有獎徵答禮物。



113學年度第一學期蔬果健康校園巡迴講座申請表

請確實填寫以下資料，如資料不完全，有可能無法完成申請。

學校縣市 *

選擇 ▼

學校名稱 *

您的回答 _____

預定參加人數(填寫數字) *

為達最佳學習效果，不超過250人。

您的回答 _____

預定參加年級 *

您的回答 _____

聯絡人姓名 *

您的回答 _____



職稱 *

您的回答 _____

聯絡電話 *

請填寫區碼及分機

您的回答 _____

手機 *

您的回答 _____

E-MAIL *

您的回答 _____

郵遞區號 *

您的回答 _____

學校地址 *

請填寫完整地址

您的回答 _____

安排講座場地 *

視聽教室

活動中心

禮堂

教室

其他: _____



第一志願*

本會將依照學校填寫的三個時間進行講師媒合，請學校確實填寫舉辦講座時間。

日期 時間
年 / 月 / 日 : 上午 ▼

第二志願*

請選擇日期

日期 時間
年 / 月 / 日 : 上午 ▼

第三志願*

日期 時間
年 / 月 / 日 : 上午 ▼

若期望有配合之講師，請於此註明講師姓名/單位

您的回答

返
回

繼
續

第 2 頁, 共 3 頁

清除表單

請勿利用 Google 表單送出密碼。



校園兒童營養教育調查

本問卷之填答，僅作為台灣癌症基金會內部資源整合紀錄，與申請講座資格無關

一般而言，您覺得學生們對於營養相關資訊的認識程度如何？*

- 非常熟悉
- 熟悉
- 稍微熟悉
- 不熟悉
- 不知道/沒注意過

除申請本會蔬果校園講座外，貴校是否自行舉辦過任何與蔬果健康飲食相關的活動，如講座、比賽或展覽等？*

- 有，常常
- 有，很少
- 沒有

您認為貴校促使學生參與蔬果健康飲食相關活動的積極度如何？*

- 很好，學校積極組織學生參與相關活動
- 普通，學校提供機會，但沒有特別積極推動
- 學校目前還沒有主動提供相關機會

您認為學生對蔬果健康飲食相關活動的參與度如何？*

- | | | | | | | |
|----|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| 很低 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 很高 |



您認為蔬果在學生的日常飲食中有多重要？ *

- 1 2 3 4 5
- 不重要 非常重要

您觀察過貴校營養午餐剩食中，蔬菜的比例大約是多少？ *

- 蔬菜佔多數 (超過75%)
- 蔬菜佔相當比例 (50-75%)
- 蔬菜和其他食材各佔一半 (50%)
- 幾乎不會有剩食
- 不確定/難以估計

您對辦理蔬果彩虹579校園講座有何期望？(請勾選您認為最優 * 先的3個選項)

- 提升學生對蔬果飲食的興趣
- 提升學生對蔬果健康防癌的知識
- 改善學生的飲食習慣
- 增進學校整體的健康氛圍
- 促使學校推動相關教育活動
- 促使學生將蔬果知識帶回家，影響家庭飲食



您認為除了蔬果講座，基金會如再提供相關的教材資源，將有助於貴校提升延續蔬果健康飲食教學的意願？ *

1 2 3 4 5

完全不願意 ○ ○ ○ ○ ○ 非常願意

您認為貴校舉辦什麼類型的蔬果健康飲食活動，能提高師生一同參與的意願？(請勾選您認為最優先的3個選項) *

- 場域體驗類 (如至農場、賣場參訪)
- 競賽類 (如蔬果創意相關比賽)
- 投票類 (如短影片拍攝、食譜等票選)
- 烹飪示範類 (如蔬果料理展示、參與式烹飪活動)
- 環境布置類

是否曾經舉辦過台灣癌症基金會 - 蔬果彩虹579校園健康講座？ *

- 是
- 否

其他備註事項

您的回答

系統會透過電子郵件將你的作答內容複本傳送到你所提供的地址。

返
回

提
交

第 3 頁, 共 3 頁

清除表單